

EDITORIAL

3

TITELTHEMA: „AUSGEBRANNT!“



Ausgebrannt!

Einführung in ein diffuses Krankheitsbild –
Dorit Zimmermann

6



Burnout in der homöopathischen Praxis

Das „Fünf-Säulen-Modell der Identität“ –
Marion Kampmann

12



„Als alles anfang ...“

Burnout bei einer jungen Mutter – *Gabriele Bengler*

22



„Ich kann einfach nicht Nein sagen!“

Erschöpfungssyndrom mit agitierter Depression –
Christoph Schlüter

26



Treat the Disease

Stress, Burnout, Depression – 1. Teil –
Dr. med. Stephan Gerke

32



„Das war ein Zaubermittel“

Burnout bei einem Jugendlichen – *Christiane Mathis*

42



Verbunden bis in den Tod

Burnout mit extremer Kälteempfindlichkeit –
Anne Schadde

48



Krank durch Kummer und Stress

Ein Fall von Burnout? – *Werner Dingler*

54



ARZNEIWISSEN

Materia Medica: Carb-ac.

58



LERNEN

Glutenunverträglichkeit und Kinderwunsch

Jedes Mittel tut seine Wirkung – *Sabine Goertzen*

64

REZENSIONEN

Dorit Zimmermann: Wege aus der Schmerzspirale
Hans-Josef Fritschi: Alternativloses Heilen

70

AKTUELLES

Blick nach Italien

Corona-Pandemie und Homöopathie – *Heidi Brand und Petra Bernhardt*

74

ARBEITSKREISE

80

IMPRESSUM

82